



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی رازی بوشهر

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

دیورتیک (ادرار آورها)



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

عوارض این داروها چیست؟

- سرگیجه
- بی قراری
- ضعف عضلانی و مور مور شدن دست و پا
- اسهال
- خشکی دهان
- تشنگی
- سردرد



بیرجند خیابان غفاری
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی
تلفن ۰۵۶۳۱۶۲۶۰۰۰

<http://www.razi.bums.ac.ir>

در صورت مصرف اسپیرنولاکتون یا تریامترن اچ چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

در صورت مصرف این داروها، از مصرف مواد غذایی پتاسیم بالا از جمله موز، گوجه فرنگی، هویج، زردآلو (میوه های زرد و نارنجی رنگ) خودداری کنید.

دارو را بعد از صبحانه مصرف کنید.

آزمایشات دوره ای و منظم جهت کنترل سطح پتاسیم و سدیم خون ضروری است تا احتمال بروز کاهش پتاسیم (با علائم نبض ضعیف، کاهش فشارخون، شلی عضلات و ضعف) و کاهش سدیم (با علائم خستگی، گرفتگی عضلانی و نبض ضعیف) مشخص شود.

در صورت تجویز داروهای ضد فشارخون و گشاد کننده رگ ها، فشارخون خود را به طور منظم کنترل کنید.

از تغییر وضعیت ناگهانی، مصرف الکل و ورزش های شدید در هوای گرم خودداری کنید.

در صورت مصرف تریامترن اچ از تماس مستقیم و طولانی با آفتاب خودداری کنید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.



فشارسنج دستی



فشارسنج دیجیتال

مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با داروهای شما می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. امیدواریم با رعایت این نکات سلامتی خود را بازیابید.



داروهای این دسته کدامند؟

- لازیکس (فوروزماید)
- نوروزماید
- اسپیرنولاکتون
- تریامترن اچ
- استازولامید
- بومتانید
- هیدروکلر تیازید



کاربرد این داروها چیست؟

این داروها حجم ادرار را افزایش می دهند. با خروج این حجم از ادرار، فشار خون شما کاهش می یابد.



در مصرف لازیکس چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- این دارو را در ابتدای صبح مصرف کنید تا موجب شب ادراری و اختلال در خواب شما نگردد.
- وزن و فشار خون خود را کنترل نمایید.
- جهت جلوگیری از کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت بدن (مثلاً از حالت خوابیده به نشسته یا از حالت نشسته به ایستاده)، به آهستگی تغییر وضعیت دهید.
- مصرف مواد غذایی با پتاسیم بالا از جمله موز، گوجه فرنگی، هویج، زردآلو (میوه های زرد و نارنجی رنگ) و در صورت تجویز پزشک مکمل های پتاسیم را در هنگام مصرف این دارو فراموش نکنید.
- در صورت داشتن مشکلات کلیوی، کبدی و بارداری حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.



بیمار عزیز، از مصرف داروها بدون نسخه پزشک خودداری نمایید.



آیا مصرف لازیکس خطری دارد؟

از جمله عوارض جانبی این دارو می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ♦ خشکی دهان
- ♦ ضعف و خستگی
- ♦ تب
- ♦ گرفتگی عضلانی
- ♦ تهوع
- ♦ تشنگی زیاد



مصرف لازیکس با داروهای زیر تداخل دارد:

- مصرف همزمان با ایبوبروفن یا قرص سرماخوردگی باعث کاهش اثر دارو می شود.
- مصرف همزمان با داروهای ضدانعقاد (وارفارین، هپارین و انوکسپارین) باعث افزایش اثر آنها می شود.
- مصرف همزمان با دیگر داروهای کاهنده فشارخون، باعث کاهش اثر آنها می شود.



بنابراین ضروری است

داروها را درست مطابق دستور پزشک مصرف کنید.